



## Konzeption der Eltern-Kind-Gruppe

### Rahmen

- für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 1 Jahr bis 3 Jahre
- Jeweils donnerstags von 9:15 bis 11:15 Uhr
- Einstieg ist jederzeit möglich!
- Die Treffen sind für Vereinsmitglieder kostenfrei (ansonsten 3€ pro Treffen, im 10er Block zu entrichten)
- Tragen von geeigneter Kleidung, da die Treffen bei (fast) jedem Wetter stattfinden.

### Was geschieht in der Eltern-Kind-Gruppe?

- 9:15 Uhr Treffen am Parkplatz beim Waldlehrpfad in Alteglofsheim
- Morgenkreis mit 2 Liedern und evtl. Besprechung des Vorhabens
- Loslaufen und situationsorientiertes Handeln verbunden mit jahreszeitlichen Angeboten
- Ca. 10:00 Uhr gesunde Brotzeit (ist von jedem Kind selbst mitzubringen)
- Anschließend Freispiel
- 11:15 Uhr Abschlusskreis mit Lied

### Pädagogischer Grundsatz:

„Der Weg ist das Ziel!“ – Bei einem Spaziergang durch den Wald kann man vieles entdecken. Uns ist es wichtig, dass die Kinder nicht zu einem bestimmten Platz gezogen werden, sondern dass sie die Möglichkeit haben, die Natur bewusst zu erleben. Im freien

Spiel und während der gesamten Gruppenstunde sehen, riechen, hören und fühlen die Kinder und nehmen so ihr Umgebung mit allen Sinnen wahr. Sie werden selbst aktiv und zeigen den Eltern was sie neugierig macht oder was die Natur zum Erforschen bereithält.

#### Ziele:

- **Achtsamkeit unterstützen:** Man achtet auf Dinge, die einem wichtig sind. Kinder erleben mit ihrem ganzen Körper, dass es ihnen in der Natur gut geht und sie haben Freude daran Tiere und Pflanzen zu entdecken.
- **Vertrauen in sich und die Natur entwickeln:** Mit jedem Treffen werden die Kinder sicherer und tasten sich neugierig an manchen Baumstumpf heran. Schaffen sie es beispielweise anfangs nur mit Mamas Hilfe einen Hügel hinaufzuklettern, so bewältigen sie den Berg nach und nach immer selbstständiger, bis sie ihn stolz alleine erklimmen! Ihr Selbstwert wird gestärkt und das Vertrauen in sich und in die Natur wird gefestigt.
- **Soziales Lernen:** Draußen in der Natur ist man aufeinander angewiesen. Die Kinder erlernen schon sehr früh, dass sie sich gegenseitig helfen können und sammeln gemeinsam Walderlebnisse.
- **Kreativität anregen:** Alles was im Wald gefunden wird, kann als Spielzeug benutzt werden. So ist für Kinder z.B. ein Stock einmal ein Auto oder auch mal ein Kochlöffel. Der Fantasie der Kinder ist keine Grenze gesetzt. Angebote wie Waldmusik, Geschichten oder Naturmandalas können dies unterstützen.
- **Bewegung und Körpererfahrungen fördern:** Der Wald bietet Raum zum Laufen, Klettern und Toben. So können die Kinder ihre Motorik entwickeln und die eigenen körperlichen Grenzen erfahren.
- **Austausch:** Kinder, die ihre Umgebung zunehmend selbstständiger und mit den anderen Kindern zusammen entdecken, schaffen auch für ihre Eltern die Möglichkeit sich in der Elterngruppe auszutauschen und zu unterhalten. Natürlich profitieren auch die Eltern von der positiven Wirkung der Natur!